



JAMU

BALINESE SPA

body mind relax

MENU

SPA ПРОГРАММЫ

SPA packages

БАЛИ

1 ч 40 5 200

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам
- Массаж на выбор*

ИНДОНЕЗИЯ

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Скраб для тела
- Массаж на выбор*

COCONUT VCO

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Натуральный кокосовый скраб из стружки мякоти кокоса, тростникового сахара и кокосовых сливок
- Балийский массаж с кокосовым маслом холодного отжима VCO от Coconutcupboard

ЯВАНСКИЙ ЛУЛУР

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Традиционный балийский скраб Лулур на основе куркумы и рисовой муки
- Балийский массаж

БАЛИЙСКИЙ БОРЕХ

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Балийская согревающая маска из местных балийских пряностей и трав Борех
- Балийский массаж

* Массаж на выбор - Балийский, Ломи-ломи, Абьянга или Шиацу

ЈАМУ **2 ч 30** **7 700**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам
- Скраб для тела на выбор
- Массаж на выбор *

БОГИНЯ **2 ч 15** **7 700**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Балийский массаж
- Традиционный балийский уход для лица

ВИННАЯ ТЕРАПИЯ **2 ч 30** **8 000**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Маска для тела на основе красного вина
- Массаж на выбор *
- Винная ванна и бокал красного вина

БАЛИ-ДЕЛИ **2 ч 15** **8 100**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Широдала
- Массаж Абъянга

ШОКОЛАДНОЕ ИСКУШЕНИЕ **3 часа** **9 900**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам или ванна на выбор
- Шоколадный скраб для тела
- Обертывание с натуральным какао-баттером
- Массаж на выбор *

ТАЛАССОТЕРАПИЯ **3 часа** **10 200**

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам
- Скраб с ламинарией
- Водорослевое обертывание
- Слим массаж

* Массаж на выбор - Балийский, Ломи-ломи, Абъянга или Шиаци

ТРОПИЧЕСКИЙ РАЙ

3 ч 20 12 000

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Скраб для тела на выбор
- Маска на ваш выбор
- Массаж на выбор *
- Традиционный балийский уход для лица

СПА ДЛЯ МУЖЧИН

РЕЛАКС

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Балийский массаж
- Массаж стоп, головы и шеи

АНТИСТРЕСС

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам
- Массаж Ломи-ломи 1 ч 30 минут или Стоун терапия 1 час

РОМАНТИЧЕСКОЕ СПА ДЛЯ ДВОИХ

МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ

3 часа 15 600

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Хамам
- Скраб для тела на выбор
- Массаж на выбор *
- Ванна на выбор, с лепестками и шампанским

СПА ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ

2 часа 6 300

- Ванночка для ножек с морской солью и ароматными маслами
- Скраб для тела на выбор
- Расслабляющий массаж со специальной техникой и комфортными бустерами

* Массаж на выбор - Балийский, Ломи-ломи, Абьянга или Шиаци

МАССАЖИ

1 час 4 100

1 ч 30 5 100

massages

БАЛИЙСКИЙ МАССАЖ

Древний индонезийский расслабляющий массаж с теплым маслом на Ваш выбор из натуральных ингредиентов, бережно приготовленных руками восточных умельцев. Вы теряете чувство времени — так можно описать этот чудесный массаж или, лучше сказать, «удовольствие». Это и прикосновение, и ритмика дыхания, и благотворно действующие эфирные масла. Все движения в этом массаже плавные и скользящие с эффектом неотрывности рук от тела.

ЛОМИ-ЛОМИ

Традиционный массаж народов Полинезии, получивший известность в мире как «гавайский массаж». Ломи-ломи выполняется не только ладонями, но и локтевыми суставами и запястьями рук. Это проминающий массаж, затрагивающий глубокие мышцы с долгими растяжениями, надавливаниями и поглаживаниями для высвобождения негативной энергии.

АБЪЯНГА

Индийский масляный массаж Абьянга – это древнейший традиционный индийский массаж всего тела с большим количеством специально подобранного аюрведического масла, обогащенного травами и протеинами молока. В массаже используется особая техника естественной гармонизации тела, эмоций и психики человека.

ШИАЦУ

Японский массаж Шиаци (ши – пальцы; ацу – давление) – массаж являющийся одним из древнейших методов восточной медицины и используется вместо иглоукалывания. Японская терапия использует технику давления пальцами и ладонями. Акупунктурный массаж, выполняемый без масла.

1 час 4 700 1 ч 30 5 700

ШИРОДАРА

Широдара – один из самых таинственных и приятных видов массажа. Одновременное воздействие льющегося тонкой струйкой аюрведического масла и массажа обеспечивает целостное воздействие на организм. Данный массаж, стимулируя так называемый «третий глаз», оказывает воздействие на мозговые центры человека, способствует раскрытию чакр, высвобождает отрицательную энергию. Также Широдара включает в себя массаж головы, шеи и плеч.

ДИПТИСЬЮ

Процедура, которая включает в себя применения техники давления и медленных движений, которая позволяет проработать глубокие мышцы, устранить зажимы.

СТОУН ТЕРАПИЯ

Один из самых знаменитых видов балийского массажа, проводится с использованием индонезийских теплых вулканических камней. Особая энергетика камней вызывает положительные изменения в энергетическом поле человека, а ароматные масла помогут снять напряжение и стресс. Во время массажа, переходя от одной части тела к другой, камни остаются для прогревания.

СЛИМ МАССАЖ

Слим массаж предназначен как для уменьшения целлюлита, так и в профилактических целях. Массаж выполняется с особой техникой и специальным кремом. Его формула содержит экстракт нескольких видов перца, обладающего тепловым эффектом и способствующего расщеплению жира. Интенсивный массаж, направленный на коррекцию фигуры.

ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ МАССАЖ

Комбинация мощного эстетического эффекта с оздоровлением всего организма. Помимо косметического эффекта, процедура улучшает лимфоток в организме и способствует выведению лишней жидкости и токсических веществ, улучшает обменные процессы и кровообращение.

ТВИН МАССАЖ

1 час 6 000 1 ч 30 7 000

Массаж в четыре руки - это незабываемое путешествие в экзотический яркий мир Юго-Восточной Азии... Техника балийского массажа, так же известная как Джимбаран массаж, доставит Вам массу приятных минут. Поток движения двух пар рук усилят расслабляющий эффект и поможет обрести спокойствие, равновесие и гармонию.

ДЛЯ ЛИЦА

ТРАДИЦИОННЫЙ БАЛИЙСКИЙ

УХОД ДЛЯ ЛИЦА

1 час 4 400

- Очищение молочным клинсером
- Скраб
- Стоун терапия для лица с теплыми и холодными вулканическими камнями острова Бали
- Массаж лица со смесью масел ши, кокоса и макадамия
- Маска
- Патчи
- Увлажнение серумом

SENSATIA BOTANICALS

1 час 5 000

Сенсационная ботаническая линейка для ухода за кожей от Sensatia Botanicals. Sensatia один из наших фаворитов 100 % органической продукции острова Бали, созданный в 2000-ом году в маленькой фермерской деревушке, на самом берегу моря острова Богов. В программе Sensatia botanicals мы собрали весь комплекс натуральных средств для того, чтобы сделать вашу кожу сияющей и готовой покорить мир!

Увлажняющая и очищающая вода с гранатом ~ Очищающая эмульсия Cleopatras Rose ~ Кремный клинсер Lemon Meringue ~ Кокосовый и ванильный скраб для лица ~ Сахарный скраб для пухлых губ ~ Тоник для лица Cleopatras Rose ~ Маска для лица из дикого меда ~ Ботаническая сыворотка для глаз слива какаду и аргана ~ Жасмин Самбак сыворотка для лица ~ Индийский инжир крем для лица ~ Гидрат для губ с ванилью и мандарином ~ Морская эссенция

ДЛЯ ВОЛОС

ТРАДИЦИОННАЯ БАЛИЙСКАЯ КРЕМОВАЯ ВАННА ДЛЯ ВОЛОС

40 мин 3 300

Это идеальное средство по укреплению волос изнутри и снаружи. Кремовая, нежная и густая ванна авокадо насыщает волосы полезными витаминами и минералами, восстанавливает структуру волос и дарит блеск! После нанесения маски на всю длину волос мастер использует классическую балийскую технику массажа головы, а в конце процедуры Ваши волосы бережно укутываются в горячее полотенце для наиболее эффективного результата.

ДЛЯ НОЖЕК

БАЛИЙСКОЕ СПА ДЛЯ НОЖЕК

1 час 4 100

Процедура включает в себя полный комплекс-уход для Ваших ножек. Теплая ванночка с андаманской солью и ароматными эфирными маслами, скраб с мелкой розовой морской солью, питательное обертывание, массаж стоп и голени с баттерами кокоса и какао, охлаждающий и освежающий спрей-мист.

ДОБАВЬТЕ К МАССАЖУ ИЛИ СПА ПРОГРАММЕ

20 мин 1 300

- Массаж головы и восстановление волос Sensatia Botanicals
- Массаж лица шиаци и увлажнение
- Массаж кистей рук и пальчиков
- Массаж ног и освежающий спрей

УХОД ДЛЯ ТЕЛА

40 мин 3 600

СКРАБЫ *scrubs*

- Балийские пудровые скрабы
- Соляные скрабы
- Кремовые увлажняющие скрабы

МАСКИ *masks*

- Балийские пудровые маски
- Водоросли
- Шоколад
- Винная

БАННЫЕ РИТУАЛЫ

bath rituals

ХАМАМ

20 мин 1 600

Хамам – восточная термальная баня с плотным густым паром и не очень высокой температурой, неотъемлемая прелюдия для SPA-процедур. Разогревает тело, очищает и подготавливает к получению полезных веществ.

ВАННЫ

20 мин 2 700

- Балийские пудровые ванны
- Винная ванна
- Молочная ванна с маслом манго

ВИШИ *

Приятная и оздоравливающая водная процедура. Множество орошающих струек воды чередуются с обильным потоком, которые омывают Ваше тело. Входит в состав процедур по очищению тела и обертываний.

ТУРЕЦКАЯ БАНЯ

С МЫЛЬНЫМ МАССАЖЕМ *

1 час 5 500

- Хамам
- Очищение варежкой кесе
- Пенный массаж
- Душ виши

МАРОККАНСКАЯ БАНЯ *

2 ч 30 9 600

- Мыльный массаж с мылом Бельди
- Марокканская глиняная маска Гассул
- Распаривание в хамаме
- Массаж с маслом Карите
- Традиционная кремовая ванна для волос

* Только в филиале Набережная 5 в

www.jamuspa.ru

@jamu_spa_vl